

『ぐるぐる商店街／今昔ものがたり健康ウォーキング』実施報告

高松商工会議所

実施日	2025 年 3 月 9 日(日)、12 日(水) 9:30～13:00 ※休日・平日の 1 日ずつ実施
実施内容	下記の構成で実施 ①丸亀町ボディバンクにて座学と貯筋運動 ②健康ウォーキング＋スタンプラリー ※各スポットで商店街の説明 ③香川県健康福祉総務課のPR ※12 日のみ
ウォーキング 実施ルート	丸亀町壱番街 → 兵庫町商店街(宗家くつわ堂) → 丸亀町商店街 → 南新町商店街 → 田町商店街(セブンイレブン) → 常磐町商店街(トキワ一丁目) → トキワ新町 → ライオン通商店街 → 片原町西部商店街 → 片原町東部商店街(踏切東側) → 片原町西部商店街 → 丸亀町壱番街 ※約 3.4km
立ち寄り店舗	宗家くつわ堂(兵庫町) ※瓦せんべいのプレゼント 岩佐仏器堂(丸亀町) ※キーホルダーのプレゼント ※12 日のみ フルヤマ(南新町) ※ミズノ製チェア体験 福本文照堂(田町) ※判子押印体験 かをり園(ライオン通) ※高瀬茶の試飲 エレガントシューズアケタ(ライオン通) ※ポケットティッシュプレゼント
参加人数	9 日:17 名 / 12 日:10 名 (参加費無料)
参加特典	冊子「高松アーケード」と、冊子と同デザインのエコバッグをプレゼント







↑ 座学・貯筋運動からスタート



↑ ウォーキング開始



↑ 各スポットで商店街にまつわる説明



↑ 歩き方の指導



↑ 店舗に立ち寄り



↑ 店舗に立ち寄り



↑ 店舗でのお買い物



↑ 香川県健康福祉総務課